

第3期阿南市地域福祉活動計画

支え合い・育成部会から

～地域みんなが共に育つ居場所づくり～
こども食堂研修会 参加者募集

現在のこども食堂の在り方と支援体制について学びます。

日時 12月1日(木) 13:30～15:30
場所 阿南ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 NPO法人徳島こども食堂ネットワーク
理事長 佐伯 雅子 氏
対象者 阿南市内在住で、こども食堂に関心のある方
定員 30人程度
参加費 無料
締切 11月25日(金)



環境部会から

花の苗無料配布について

環境美化を目的とした花いっぱい運動を支援するために、**公共の場所に植えることを条件**として花の苗を無料配布いたします。

花の種類 石竹、デージー、なでしこ、ガザニア、ネモフィラ、リビングストーンデージー など
配布数 申込数により変わります。全部で3,000ポット程度を予定しています。
配布時期 12月初旬 **締切** 11月18日(金)



花いっぱい運動へ阿南中央
ロータリークラブ様より寄付をいただきました。ありがとうございました。



安心部会から

～まずは、知る事から始めよう～
防災・減災研修会 参加者募集

南海トラフ大地震や豪雨災害による、大規模災害の際に、地域に求められる災害ボランティアの役割や防災知識について学びます。

日時 12月15日(木) 13:30～15:30
場所 阿南市文化会館2階 研修室
内容 ①被害想定最新の最新情報、避難方法の確認
②地域での支え合いの重要性について
対象者 阿南市内在住の方で、災害ボランティアに興味のある方
定員 80人程度
参加費 無料
締切 12月9日(金)



～育てることの楽しさを学びましょう～
野菜づくり講習会 参加者募集

休耕田を有効活用して野菜づくりをします。初めての方にも、わかりやすく、ていねいに講習いたします。

日時 12月8日(木) 13:30～15:30
場所 阿南ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 育むファーム和(なごみ) 代表 倉内 和哉 氏
定員 30人程度
参加費 無料 **締切** 11月25日(金)
備考 鉢に植えつけますので、講習後、お持ち帰りいただき、大切に育ててください。



申込み 電話またはメールで①氏名、②住所、③電話番号をお知らせください。QRコードからもお申込みできます。
阿南市社会福祉協議会 ☎23-7288

～市民の社会参加とスキルアップ～ **傾聴ボランティア養成研修会** **参加者募集!**

高齢者の自宅や施設に伺い、話を聴くボランティア活動をしています。話が好きで、自身のスキルアップや、地域貢献に関心がある方におすすめです!

日時・内容 1日目 12月18日(日)「傾聴の基本知識・基本技術①」
2日目 12月25日(日)「傾聴の基本技術②」
※両日とも13:30～16:30
場所 阿南ひまわり会館2階 研修室うめ
対象者 阿南市内在住で、両日受講でき、傾聴ボランティアとして活動していただける方

募集定員 20人程度
参加費 無料 **締切** 12月9日(金)



一度味わうとやめられない!!ご利用のみなさまが、訪問を心待ちにしてくれていることが、何よりのスパイスです。



傾聴ボランティアグループ『ひだまり』のみなさん

傾聴ボランティア養成研修会の受講生で、令和3年1月に結成しました。毎月定例の傾聴に関する勉強会と、利用者宅への訪問を楽しみながら活動中です。