



阿南市社会福祉協議会

2025年11月 No.96

社協だより

「支え合い」・「育成」・「環境」・「安心」明るいまちづくり

発行
社会福祉法人 阿南市社会福祉協議会
阿南市富岡町北通33番地1 (阿南ひまわり会館内)
TEL 0884-23-7288 FAX 0884-22-7142
E-mail anan-shi-shakyo@palette.plala.or.jp
https://shakyo.ict-tokushima.jp/anant/



@ANANSHAKYO

印刷
米崎印刷株式会社

第58回 阿南市社会福祉大会

日時 令和8年1月31日(土) 午前10時 開会

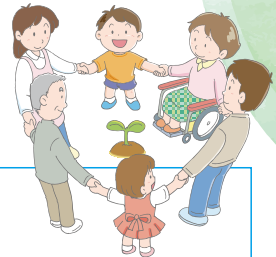
場所 阿南市文化会館夢ホール 内容 表彰式典・記念講演

記念
講演

「ひとりにしない」という支援 ~NPO法人抱僕ほうぼくの取組~ 福岡県地域生活定着支援センターの活動を通して

NPO 法人抱僕 (ほうぼく) とは

認定 NPO 法人 抱僕は、北九州市を拠点に生活困窮や社会的孤立にある人々の生活再建とつながりの回復を支援しています。「どんな困難も断らない」姿勢で、制度にとられない柔軟な相談を実施し、これまで32年で3,400人以上の方の自立を支えてきました。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



主な
活動

- ・路上生活者や生活困窮者への炊き出しや夜回り活動
- ・住宅確保支援 (保証人や入居後のフォロー)
- ・子供や家族への学習支援・家族ぐるみのサポート
- ・刑務所出所者や障がい者、高齢者など、幅広い対象に向けた包括的な伴奏支援



講師 NPO 法人抱僕ほうぼく
福岡県地域生活定着支援センター センター長 小畑 孝仁おばた たかひと さん

2010年 NPO 法人北九州ホームレス支援機構 (現抱僕ほうぼく) へ入職
2011年 福岡県地域生活定着支援センターへ移動、相談員、主任を経て、
2016年からセンター長を務めている。

同日開催

第15回 阿南市ボランティアフェスティバル 「ひろげよう、ボランティアの輪」

1月31日(土) 11:00 から、阿南市文化会館・富岡公民館で開催します。
内容は、新春ハワイエパフォーマンスや遊びの広場、出店などを予定しています。
当日ハワイエで、日頃のボランティア活動を披露して下さる個人・ボランティアグループの方を募集します。



詳しくは、阿南市ボランティア連絡協議会事務局 (阿南市社協 ☎ 23-7288) までご連絡ください。

《 各種お問合せ・申込みは ☎ 0884-23-7288 まで 》

こころのきずな つないでえがおの たのしいまちに

第3期阿南市地域福祉活動計画ご案内

ボランティア活動発表会

～ボランティアを通じて考える人づくり
・まちづくり～

市内で積極的にボランティア活動をされている方を講師としてお招きし、ボランティアを通じた人間形成や地域づくりについて考えます。

日時 12月21日(日) 13:30～15:30
場所 阿南ひまわり会館 ふれあいホール
発表者 あなんシビックプライド 理事 仁尾 修治 さん
 こどものASOBIBA 代表 浅野 晋一 さん
 KIZUKI部 部長 浜 蒼一郎 さん
定員 100人程度
参加費 無料
締切 12月12日(金)



育成部会から

花の苗無料配布について

環境美化を目的とした花いっぱい運動を支援するために、**公共の場所に植えることを条件**として花の苗を無料配布いたします。



花の種類 デージー、パンジー、バーベナ、金魚草、ネモフィラ、リビングストンデージーなど
配布数 申込数により変わります。全部で、3,000ポット程度を予定しています。
配布時期 12月中旬
締切 11月28日(金)



環境部会から

防災・減災研修会

～地域でつなぐ安心のカタチ
ー 個別避難計画をはじめよう～

もしもの災害に備えて、要介護状態の高齢者や障がい者を地域で支えるための個別避難計画についての研修会を開催します。

日時 12月13日(土) 13:30～16:00
場所 阿南ひまわり会館 研修室うめ
内容 個別避難計画について
定員 30人程度 **参加費** 無料
締切 12月5日(金)



安心部会から

ポッチャ指導者講習会



～スポーツを通じた世代間、地域間交流～

子どもから高齢者、障がい者まで一緒に楽しめるスポーツ、ポッチャの普及をお手伝いをしていただける人材を育成します。

日時 11月29日(土) 13:30～16:00
場所 しんきんアリーナ (市スポーツ総合センター)
内容 ポッチャのルール等を学びます。
定員 50人程度
参加費 無料 **締切** 11月20日(木)



支え合い部会から

「私のまちの民生委員・児童委員」

宝田地区

会長 岡本 博
民生委員・児童委員数 9人

宝田地区では、民生委員・児童委員が地域の見守り活動を行っています。毎朝、小学校の通学路に立ち、子どもたちの安全を見守っています。また、敬老会に合わせて75歳以上の方のお宅を一軒ずつ訪ね、ご案内文と記念品をお届けしています。直接顔を合わせることで感謝をお伝えするとともに、暮らしの様子に気づく大切な機会となっています。



椿地区

会長 武田 育展
民生委員・児童委員数 13人

椿地区は、椿町・椿泊町・伊島町からなり、過疎化が著しく人口1100人余りで急激に人口減少が進んでいます。高齢化率は56%程と市内で一番高く、一人暮らしや高齢世帯が多くを占めています。

5月に、椿地区ふるさと保存会が発行した「ふるさと昔ばなし」の冊子を見守り活動の一環として全戸配布しました。今後もあらゆる方法で見守り活動の充実を図っていきます。



那賀川地区

会長 福住 敏一
民生委員・児童委員数 23人

那賀川地区は、年末にひとり暮らし高齢者を対象として友愛訪問を行っています。見守りのお声かけをするとともに、感染症予防のための石鹸を届けています。年始には、町内の小学生がひとり暮らし高齢者に年賀状を送ってくれています。それらの活動により、地域の絆が生まれています。また、立哨活動を行い、生徒の交通安全意識を高めています。



災害ボランティア養成講座

参加者募集!!!

近年急増している豪雨災害や今後予測される南海トラフ大地震など、大規模災害の際に求められる災害ボランティアの役割や、知っていると役立つ防災知識について学びます。



日時 令和8年1月17日(土) 13:30~16:30
場所 阿南ひまわり会館 ふれあいホール
講師 さんすい防災研究所 所長 山崎 水紀夫 さん
内容 **第1部** 講義：近年の災害とボランティアの役割
第2部 グループワーク：被災者のこころのケア
対象者 阿南市内在住で、災害ボランティアに関心のある方
定員 50人程度
参加費 無料
締切 令和8年1月9日(金)



赤い羽根通信

市内5箇所街頭募金を実施しました！
ご協力ありがとうございました！



街頭募金を実施

フジグラン阿南、ショッピングプラザアピカ、道の駅公方の郷なかがわ、DC M阿南店、マルナカ阿南店で街頭募金を行いました。富岡東高校のみなさんにご協力いただきました。ご協力いただいた募金は、県内の福祉施設の整備、災害積立金、社会福祉協議会の事業、市内14地区の福祉活動に役立てられています。



阿南市内のボランティアグループ紹介

伊島ささゆり保全の会

伊島に自生するササユリの保全活動を、島内外のボランティアの協力のもと行っています。花が咲く5月頃にはササユリの個体数の調査、11月にはササユリが好む明るい森林環境を維持するため木を伐り、下草を刈る作業を行っています。

伊島ささゆり、伊島小学校での集合写真



問合せ：阿南工業高等専門学校 大田研究室
TEL 0884-23-7188 (担当：坂本)

友遊くらぶ

友遊くらぶは、平成10年に立ち上がった障がい者とボランティアで集まる団体です。外に出かけるきっかけが少ない障がいのある方に、遊びや交流の場をすることを目的に遠足や地域のイベントを通じて交流の和を広げています。

ザ・ビッグで
24時間テレビの
募金活動



事務局：090-2825-692 代 表：080-5789-0358

呼びかけ ボランティアグループ

ボランティア活動を通じて、地域づくりや仲間づくりを行っています。阿南市社会福祉協議会に依頼のあったボランティアに参加可能な人が気軽に参加をしています。

問合せ：阿南市社会福祉協議会
TEL 0884-23-7288



西部公園祭りで高校生と
たこ焼きボランティア

阿南市ボランティア 推進センターより

阿南市ボランティア推進センターではボランティアコーディネーターやボランティア保険の取り扱いを行っています。

また、今回のように活動紹介も行っていきますので、自分たちの活動を紹介したいグループがあれば、お気軽にご相談ください。

ひきこもり・不登校の相談

「学校に行けない」「外に出られない」
「家族としてどう対応したらよいか分からない」
そんな悩みを一人で抱えていませんか？

阿南市社会福祉協議会では、ひきこもりや不登校に関する相談を受け付けています。

ご本人だけでなく、ご家族や関係者からのご相談も可能です。まずはお気軽にご連絡ください。

ご相談いただける内容

- ・ご本人やご家族の気持ちの整理について
- ・学校や地域とのつながり方について
- ・支援機関・専門機関のご案内
- ・今後の生活や進路についてのご相談



相談方法

- ・電話または来所による個別相談（事前予約制）
- ・訪問による相談
- ・秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

お問合せ

阿南市社会福祉協議会 電話：0884-23-7288
受付時間：9:00～17:00



KIZUKI 部 活動紹介

KIZUKI 部は、市内の高校生 15 人が活動する福祉まちづくりグループです。これまでに…

- ・地元カフェと協力した「高校生自習室」
- ・福井県鯖江市JK課とのコラボイベント
- ・児童養護施設の子どもたちのための「子ども食堂」などを実施してきました。

ただいま、**新しい仲間を募集中!**

一緒に地域を元気にする活動をしてみませんか？

次回の活動予定

11月16日(日)「あなんまちマルシェ」に出店!

すだちレモネードを販売し、売上は小児がんや難病とたたかう子どもたちの支援に寄付します。ぜひ KIZUKI 部のブースにお立ち寄りください!

高校生がつくる、
福祉のまちづくり!



↑ KIZUKI 部の Instagram をぜひフォローしてください

セニヤクラブ 会員募集中!

「e-スポーツ」で脳トレ・交流・健康づくり!

～話題の「e-スポーツ」で元気に楽しく!～

こんな方におすすめ!

- ✓ 退職後の時間を有意義に使いたい
- ✓ 近所に知り合いが少なくてさみしい
- ✓ 健康が気になるけど一人じゃ続かない
- ✓ 何か新しいことを始めてみたい



セニヤクラブでは…

- ・ゲームだけでなく、健康体操・趣味のサークルも充実!
- ・お友達づくり・地域交流にぴったり♪

お問合せ

阿南市セニヤクラブ連合会事務局 (阿南市社協)
TEL: 0884-23-7288 (平日9:00～17:00)

事務局または、お近くの会員さんまでお気軽に!

ご寄付ありがとうございました



なかわら しげき
京都市の中村 茂喜 様より

2箱分の缶詰、インスタント味噌汁、パックごはん、レトルト食品をご寄付いただきました。生活困窮者の方への支援として利用しております。

社協の相談窓口



(イラストは一例)

心配ごと相談

毎週月曜日 10:00～15:00

相談内容 家庭・近隣・仕事の事など

結婚相談

毎週水曜日 13:30～15:30

毎月第2日曜日 13:30～15:00

※国民の祝日(振替休日含む)及び年末年始は実施していません。

※秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

阿南市結婚支援協議会からお知らせ

結婚を考えながらも出会いの機会が少ない方への結婚相談や紹介、出会いの場となるようなイベントの開催をしています。

登録料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

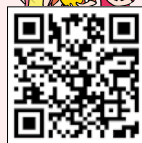
出会いのイベントお知らせ

～好評につき第3回開催決定!～

ボウリング婚活コンペ

日時 11月30日(日)13:00～
場所 スエヒロボウル (徳島市末広町 4-95)
募集人数 男女各10人程度 参加費用 1,000円
申込締切 11月14日(金) 申込先 阿南市社会福祉協議会

いつでも笑顔で!!



お問合せ・申込み: 阿南市社会福祉協議会

☎ 0884-23-7288 FAX 0884-22-7142

E-mail: ananshi-shakyo@palette.plala.or.jp